

GIORNATA TIPO

L'organizzazione delle attività giornaliere all'interno della Casa è articolata in modo tale da poter mantenere orari e modalità vicini alle abitudini degli anziani. Particolare importanza assumono il pranzo e la cena, occasioni fondamentali di socializzazione.

ORA	ATTIVITA'	DESCRIZIONE
7-8,30	Risveglio	Sveglia Igiene personale Intervento per incontinenti Vestizione dell'ospite Trasferimento in sala da pranzo per la colazione.
8,30-9,30	Colazione Terapia	La colazione è servita in sala pranzo, mentre agli allettati viene servita in camera. Distribuzione della terapia farmacologica.
9,30-10,30	Attività sanitarie	Il medico, e/o l'Infermiere controllano la situazione sanitaria di ciascun ospite e le medicazioni
10-11,45	Attività riabilitative, fisiche e cognitive	<p>PROGETTI PERSONALIZZATI:</p> <p>Gli operatori preposti seguono gli ospiti in base ai progetti personalizzati: deambulazione, orientamento ,ecc.</p> <p>Fisioterapia: i fisioterapisti eseguono terapie individuali e/o di gruppo in palestra.</p> <p>Animazione: gli animatori svolgono l'attività secondo il programma giornaliero (canto, lettura del giornale, tombola, disegno, visione di film, piccole uscite, attività di decoupage etc.).</p> <p>Cura della persona: nei giorni previsti, gli ospiti che lo desiderano sono accompagnati dal parurchiere, dal podologo.</p>
11,45-12,45	Pranzo	Gli anziani consumano il pasto in sala da pranzo o in camera, se allettati, assistiti se non autonomi, previa somministrazione della terapia farmacologica

12,45–15	Riposo	Dopo il pranzo, alcuni ospiti usufruiscono di un momento di riposo pomeridiano, in concomitanza del quale, se necessario, si eseguono gli interventi per gli incontinenti. Altri ospiti rimangono in soggiorno e sono intrattenuti dal personale. I rimanenti gestiscono autonomamente il proprio tempo.
15–15,30	Risveglio, igiene	Gli ospiti vengono svegliati, gli operatori effettuano loro un'adeguata igiene personale, con intervento per gli incontinenti, ove necessario, e li aiutano a prepararsi per la merenda
15,30–16	Merenda, idratazione	La merenda (tè, yogurt, biscotti, gelato secondo le preferenze e secondo le stagioni) viene prima servita agli allettati e, in seguito, a tutti gli altri ospiti. Particolare attenzione è prestata all'assunzione di liquidi.
15–17.30	Attività	Proseguono attività di animazione e fisioterapia.
17.30–18.30	Tempo libero	Gli ospiti si intrattengono in reparto o negli ambienti comuni insieme alle A.S.A. o ai parenti.
18,30–19,30	Cena	Gli anziani consumano il pasto in sala da pranzo o in camera, se allettati, assistiti se non autonomi, previa somministrazione della terapia farmacologica.
19,30 - 21	Preparazione per la notte	Messa a letto: gli ospiti sono aiutati a prepararsi per la notte, con interventi per l'igiene personale e cambio dei presidi per l'incontinenza, se necessario
21 - 7	Riposo notturno	Durante la notte, a tutti coloro che ne hanno necessità, viene effettuato il cambio del presidio per l'incontinenza e vengono effettuate le mobilizzazioni per i pazienti a rischio lesioni da decubito.